



Helmut Flecks
Diplom-Psychologe
Psychologischer
Psychotherapeut
(Fachkunde Verhaltens-
therapie)
Systemischer Therapeut
Supervisor (KBV)

Nachdem ich 9 Jahre in verschiedenen Kliniken gearbeitet habe, bin ich seit 1996 als Psychotherapeut und Coach selbstständig.
Ich bilde Psychotherapeuten aus und supervidiere Kliniken.
Meine Weiterbildungsschwerpunkte sind Paar- und Familientherapie, im Coaching bin ich auf Team- und Konfliktmanagement spezialisiert.



Katja Flecks
Diplom-Psychologin
Psychologische
Psychotherapeutin
Hypnotherapeutin
Schmerztherapeutin

Nach über 20 Jahren stationärer Arbeit in verschiedenen Kliniken bin ich seit Januar 2016 in der Praxis meines Mannes als Psychotherapeutin beschäftigt.
Meine Behandlungsschwerpunkte sind achtsamkeitsbasierte Verfahren, spezielle Schmerztherapie, Stress- und Erschöpfungsbeschwerden, sowie Paartherapien.



Termine, Preise und Informationsveranstaltungen unter:

Paare Osthessen
Petersgasse 10
36037 Fulda

Tel.: 0661 78391
Fax: 0661 78399

helmut.flecks@paare-osthessen.de
www.paare-osthessen.de

Für alle unsere Seminare können Sie auch individuelle Zusatztermine in FD und Fehmarn anfragen.

Erfüllt und erfolgreich in Partnerschaft

Paare
Osthessen
KATJA & HELMUT FLECKS



LIEBESKOMPASS

- Welche Rolle spielen die Unterschiede zwischen Frau und Mann und welche gibt es wirklich?
- Wie funktioniert Kommunikation im Paar?
- Wie lösen wir Konflikt so auf, dass wir beide profitieren?
- Wie fördern wir uns so, dass wir beide größer werden?
- Wie wichtig sind Unabhängigkeit und Freiheit?
- Welche Bedeutung hat Sexualität und wie schaffen wir körperliche Nähe?



PAARWOCHE AUF FEHMARN

Zusätzlich zu den Inhalten von Liebeskompass bekommen Sie hier die Möglichkeit hinderliche Erfahrungen aus der Lerngeschichte so aufzulösen, dass sie Ihre aktuelle Partnerschaft nicht weiter behindern.

- Was denke ich wirklich vom anderen Geschlecht und wie komme ich darauf?
- Welchen Einfluss hat meine Geschichte auf meine heutige Partnerschaft?
- Wie löse ich störende Erfahrungen auf?
- Wie gehen wir mit wiederkehrenden Streitthemen um und woher kommen diese?

Dieses Seminar findet in unserer Außenstelle in Burg auf Fehmarn statt und erstreckt sich über 5 Seminar-Halbtage (Mo-Fr).



PAARWOCHE AUF FEHMARN ERWEITERUNG

- Was hat funktioniert (Wiederholung und Vertiefung)
- Dialoge über persönliche Erfahrungen und zu Ihren Fragen
- Begeistertes Anerkennen des anderen Geschlechts
- Was spricht immer noch für Unabhängigkeit und Freiheit?
- Wachsen durch verschmelzen aber wie?
- Umgang mit Geld und Vermögen
- Achtsamkeit im Paar
- Was tun wenn alte Themen immer wieder auftauchen?
- Steuerungsverweigerung/Potenzverweigerung
- Ausrichtung, Visionen

Dieses Seminar findet in unserer Außenstelle in Burg auf Fehmarn statt und erstreckt sich über 5 Seminar-Halbtage (Mo-Fr).