

„Wozu streiten Paare?“

Es ist wichtig zwischen Streit & Konflikt zu unterscheiden.

Auf das Paar bezogen sind Konflikte dadurch gekennzeichnet, dass zwei Menschen unterschiedliche Meinungen, Standpunkte, Sichtweisen, Wünsche und Bedürfnisse haben.

Das ist natürlich und normal, auch förderlich und notwendig für Partnerschaft.

Wir denken, dass Entwicklung immer da stattfindet, wo wir aufgefordert sind eigene Standpunkte, Meinungen & Verhaltensmuster zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern.

Konflikte entstehen auch, wenn unsere Erwartungen nicht erfüllt werden. Manchmal haben wir Konflikte mit uns selbst, immer dann wenn es uns nicht gelingt unsere eigenen Erwartungen zu erfüllen.

Konflikte sollten geklärt werden, da ungeklärte Konflikte sich negativ auf Erfüllung & Erfolg in der Partnerschaft auswirken! Nicht gelöste Konflikte führen zu Streit oder Rückzug & Resignation.

Merke: Man muss nicht streiten aber man hat immer Konflikte.

Wozu streiten Paare nun?

Bei Streit geht es in erster Linie darum Recht haben zu wollen. Man kann also sagen, es geht ums Gewinnen bzw. um nicht verlieren wollen.

Beim Streit übernehmen schnell entwicklungsgeschichtlich „alte Systeme“ das Ruder!

Recht haben wollen und nicht verlieren wollen sind neuropsychologisch gesetzte Muster von Kampf und/oder Flucht. Manchmal fühlt es sich so an, als ginge es ums „Überleben“.

Kennen sie das?

Häufige Streitmuster sind, solange zu argumentieren bis die Argumente ausgehen und wenn es eng wird, die Argumente des Anderen zu entwerten bzw. in der Eskalation auch den Anderen in seiner Person & in seinen Absichten zu entwerten.

Alte Enttäuschungen und Kränkungen werden erlebt als seien sie gerade passiert und führen zu einer Überflutung von Emotionen und Vermischung von Zeiten & Themen. Es werden „alte Hüte“ und alte Vorwürfe herausgeholt und benutzt um Recht zu bekommen und um damit die eigene Position zu untermauern.

Man könnte nun denken, Streit ist doch sinnlos und überflüssig. Stimmt, das denken wir auch, da wir im Streit auf der Inhaltsebene sind und die darunter liegenden Konflikte nicht sehen und sie damit auch nicht klären können.

Die wichtigste Frage ist, worum geht es denn eigentlich?

Was ist mein Vorwurf oder Vorbehalt?

Bei der Konfliktklärung ist es wichtig dem Anderen keine negative Absicht zu unterstellen, sondern zu wissen, dass jeder aus einer positiven Absicht für sich selbst handelt.

Dieses gilt es herauszufinden und zu verstehen.

Dann erübrigt sich Streit und wir können Konflikte konstruktiv nutzen!

Und wie man das am besten angeht, erfahren sie in unserem nächsten Rundbrief „Konflikte“.

Was gibt's Neues?



Wir haben nun die neuen Termine für unsere Seminare online. Zusätzlich haben wir uns was Tolles für sie einfallen lassen:

Neben dem **Frühbuchervorteil** von **100 €** pro Paar haben wir die **Freundschaftsempfehlung** eingeführt. Für jede verbindliche Seminarbuchung eines von Ihnen empfohlenen Paares erhalten Sie für Ihre eigene (nächste) Buchung einen **Rabatt** von **100€** pro Paar!

Achtung! Wir haben noch jeweils 1-2 freie Plätze für die Paarwoche vom 30.09. – 04.10.19 und die Erweiterungswoche vom 07.10. – 11.10.19! Interesse? Fragen? Sprechen oder rufen Sie uns an.

Termine 2020

Paarwoche - Erfüllt und Erfolgreich in Partnerschaft

06.04. - 10.04.2020 auf Fehmarn, 400€ pro Person*
(Frühbucher bis 31.09.19 nur 350€ pro Person*)

05.10. - 09.10.2020 auf Fehmarn, 400€ pro Person*
(Frühbucher bis 31.03.20 nur 350€ pro Person*)

Erweiterungswoche für Paare

12.10. - 16.10.2020 auf Fehmarn, 400€ pro Person*
(Frühbucher bis 31.03.20 nur 350€ pro Person*)

Beziehungstraining – Frischer Wind

13.04. - 17.04.2020 auf Fehmarn, 420€ pro Person*
(Frühbucher bis 31.09.19 nur 370€ pro Person*)

*Siehe www.paare-osthessen.de

Partnerschaftsentwicklung ist ein aktiver und spannender Prozess, bei dem wir Sie auch gern im Rahmen unserer Seminare oder bei unseren Paarcoachings begleiten.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zum Thema haben können Sie sich gern über unsere Website www.paare-osthessen.de oder per E-Mail info@paare-osthessen.de mit uns in Verbindung setzen. Geben unseren Rundbrief auch gern an Freunde oder Bekannte weiter und diskutieren Sie das Thema.